

Observatório da turma

Folha semanal de preços — a 5.ª onda medida na sua terra

Gaspar do Amaral · 25 de outubro de 2026 · Painel «A Porta Estreita» · [porta.aprecisa343.com](#)

Uma folha por semana, recolhida pela turma em 10 minutos, sempre no mesmo supermercado e na mesma bomba, no mesmo dia da semana. **Sem dados pessoais:** quem envia os valores é o professor, em nome da turma.

Campo	Preencher
Escola / turma	
Concelho	
Data da recolha	
Supermercado (insígnia)	
Bomba de combustível (insígnia)	

Produto	Quantidade de referência	Marca (a mesma todas as semanas)	Preço (€)
Pão de forma	1 embalagem		
Leite meio-gordo	1 litro		
Arroz agulha	1 kg		
Massa esparguete	500 g		
Óleo alimentar	1 litro		
Ovos	1 dúzia		
Farinha de trigo	1 kg		
Frango inteiro	1 kg		
Gasóleo simples	1 litro	—	
Gasolina 95	1 litro	—	

Regras

- Mesmo produto, mesma marca e mesma quantidade todas as semanas.
- Se o produto faltar, escrever «em falta»: também é um dado.
- Preço sem promoções de cartão de cliente.
- Enviar até sexta-feira pelo formulário do painel (endereço a indicar no arranque do piloto).

O que acontece aos dados: o painel junta as folhas de todas as turmas num mapa da 5.ª onda, a da comida mais cara, concelho a concelho, e publica-o com a autoria das escolas. Nenhum aluno é identificado.